

COPA DO
MUNDO
2026

COMBATA O CARRAPATO



Carrapatos transmitem germes por meio de picadas que podem causar doenças.

Remoção e descarte seguros:



Aja rápido. Remova o carrapato o mais rápido possível. Esperar pode aumentar o risco de doença.



Use a ferramenta correta. Pegue uma pinça limpa de ponta fina para uma remoção mais segura.



Aproxime-se da pele. Segure o carrapato o mais próximo possível da superfície da pele.



Puxe devagar e de maneira constante. Evite torcer ou puxar bruscamente, o qual pode fazer com que partes do carrapato se soltem.



Descarte o carrapato com segurança. Coloque-o em um recipiente fechado, envolva-o firmemente com fita adesiva, jogue-o no vaso sanitário ou coloque-o em álcool.



Higienize. Lave a área da picada e suas mãos com água e sabão, álcool ou desinfetante para as mãos.



Verifique novamente. Examine cuidadosamente para ver se há outros carrapatos e remova-os imediatamente.